

Curso de primeros auxilios básicos

Cupo mínimo para abrir cada curso: 15 participantes

Cupo máximo para cada curso: 24 participantes

Este curso incluye de acuerdo al programa, los temas a) soporte básico de vida y b) primeros auxilios, para lo cual se utilizarán maniqués especiales para este tipo de cursos.

Introducción

Los primeros auxilios son una herramienta esencial para salvaguardar la vida, no sabemos ¿Cuándo, dónde o con quién vamos a utilizarlos?, pudiera ser algún desconocido en la calle, un compañero, un amigo o un familiar. Es de vital importancia el adquirir los conocimientos necesarios para ayudar a una persona en caso de urgencia, pues esto podría significar la diferencia entre la vida y la muerte.

El soporte básico de vida incluye maniobras que pueden ser aprendidas y realizadas rápidamente, para mantener con vida a un lesionado mientras recibe la atención definitiva. El soporte básico de vida puede ser llevado a cabo por cualquier persona que haya sido capacitada para ello y salva millones de vidas alrededor del mundo. Es imperativo que se enseñe y se transmita su importancia al mayor número de personas posible.

En caso de un accidente quienes tienen el primer contacto con el lesionado, representan el eslabón esencial para la atención inicial del paciente.

Fomentar un estilo de vida más sano y seguro creando una cultura de la prevención, minimiza los riesgos y nos ayuda a responder adecuadamente ante una urgencia médica dentro o fuera de las instalaciones de la universidad.

Temario

Los temas incluidos en el curso de primeros auxilios básicos son los siguientes:

1. Soporte básico de vida:
 - 1.1.-Definición
 - 1.2.-Activación del servicio médico de urgencias.
 - 1.3.-Obstrucción de la vía aérea.
 - Definición, clasificación, signos, síntomas y tratamiento.
 - 1.4.- Infarto al miocardio.
 - Definición, signos, síntomas y tratamiento.
 - 1.5.-Reanimación Cardio Pulmonar básica.
 - 1.6.- Accidente Cerebral Vascular.
 - Definición, clasificación, signos, síntomas y tratamiento.
2. Primeros Auxilios:
 - 2.1.-Definición, importancia y medidas de seguridad.
 - 2.2.-Convulsiones.
 - Definición, clasificación y tratamiento.

- 2.3.-Asma.
 - Definición, clasificación, signos, síntomas y tratamiento.
- 2.4.-Anafilaxia.
 - Definición, clasificación, signos, síntomas y tratamiento.
- 2.5.-Diabetes mellitus
 - Definición, clasificación, signos, síntomas y tratamiento.
- 2.6.-Heridas
 - Definición, clasificación y tratamiento.
- 2.7.-Hemorragias
 - Definición, clasificación, signos, síntomas y tratamiento.
- 2.8.-Fracturas
 - Definición, clasificación, signos, síntomas y tratamiento.
- 2.9-Quemaduras
 - Definición, clasificación, signos, síntomas y tratamiento.
- 2.10.-Traslado de lesionados

Impartido por Sol Mendoza Lieja

Currículum Vitae. Sol Mendoza Lieja.

Estudios Profesionales:

- Bióloga egresada de la Universidad Autónoma Metropolitana - Xochimilco.
- Estudiante de Segundo Semestre de licenciatura en Medicina Universidad Autónoma del Estado de Morelos.
- Técnico en Urgencias Médicas Básico, Intermedio y Avanzado en la Dirección General de Servicios Médicos Universidad Nacional Autónoma de México.

Experiencia Laboral

- Técnico en urgencias médicas voluntario en DGSM UNAM.
- Técnico en urgencias médicas en:
 - Life Stat Movil Intensive Care Units.
 - AMPU.
 - Pista de hielo San Jerónimo.
 - Reino Aventura S.A. de C.V.
 - Servicios Profesionales de Urgencias Medic One S.A .de C.V.

Instructora en Cursos:

- Técnico en Urgencias Médicas Básico.
- Actualización para Técnicos en Urgencias Médicas.
- BLS American Heart Association.
- Formación de brigadas en primeros Auxilios.
- Primeros auxilios para profesores UAM.
- Primeros auxilios para personal administrativo UAM-Xochimilco.

- Actualización en SBV para enfermeras.
- Primeros auxilios para niños.
- Introducción a los primeros auxilios para escuelas.
- Formación de Instructores.

Directora de Capacitación Servicios Profesionales de Urgencias Medic One S.A .de C.V.

Secretaría de Educación Abierta y Continua
Facultad de Ciencias
Universidad Nacional Autónoma de México

Sitio web: *www.educontinua.fciencias.unam.mx*
Edificio Tlahuizcalpan, 1er piso
Teléfono: 56 66 47 89 (también fax) y 56 22 53 86